



Heimspiele KSCW - Mittwoch oder Freitag - Spielstart 20:00

bis 18:15	- Ankunft: Sparringpartner + H1 nach Möglichkeiten - Aufstellen: Matchnetz / Schiri- und Schreiberpult / Spieler- und Zuschauer:innenbänke / Spielbälle, Schreiberutensilien, Punktetafel - Aufwärmen: lockeres Einlaufen- und Dehnen
bis 18:30	- Warmspielen: Ballgewöhnung - Manchetten tennis - Peppervarianten - sonstige Minigames
bis 19:00	- Service + Abnahme: Sparringpartner und H1 spielen locker mit- oder gegeneinander, Fokus K1 + K2 für H1
19:00	- Ankunft: Alle Spieler vom H1 ready
bis 19:15	- Aufwärmen: Kräftigung, Einlaufen, Mobilisieren mit Ball - Einspielen: mit Sparringpartnern, wenn Aufwärmen erledigt
19:15	- Teambesprechung: Alle nötigen Details
bis 19:45	- Einspielen: Pepper oder andere Varianten auf 1ner Feldhälfte
bis 20:00	- Einspielen: Einschlagen, Service, Auslösung, Aufstellung etc.
20:00	- Spielstart

Liga vs. VBC Stäfa - 02.10.24 - KWI - Startaufstellung

Vit - Dia (D)	Alex - Mitte (M)	Pawel - Aussen (A)
Livio - Aussen (A)	Michi - Mitte (M)	Lex - Pass (P)
	Fabi - Libero	

Coach	Lex
Assi Coach	Thamy
Captain	Livio

Schreiber	Nikolina - D3
Täfelers	Lina - D1

Schiri 1	Matthias Becker (biz Regelnazi)
Schiri 2	Manuel Prencipe (guete)

Sub P	Thamy - Lex
Sub D	(Thamy oder Aussen)
Sub A	Roman - Livio - Pawel
Sub M	(Thamy - Livio)

Sub spez:	Service (S) + Defense (D) + Netz (N)
Thamy	Lex (S+D) - Michi/Alex (S)
Pawel	Alle (S+D)
Roman	Aussen (D+N)